



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Ильдара Маннанова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 22.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	100	8,85	87	1,1	0	4,9
	закуска	47/05	Винегрет овощной	75	7,32	75	1,4	1,3	7,1
	2 блюдо	508/04	Сосиски отв. с/м	100/5	25,76	137	5,7	8,1	12,4
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	5,96	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	685/04	Чай с/с, булочкой дом. и конфетой	200/100/25	18,88	157	3,73	4,8	21,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					69,43	712	19,51	21,74	87,16

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 22.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	150	14,02	130	1,7	0	7,4
	закуска	47/05	Винегрет овощной	75	7,32	75	1,4	1,3	7,1
	2 блюдо	508/04	Сосиски отв. с/м	100/5	25,76	137	5,7	8,1	12,4
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	5,96	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	685/04	Чай с/с, булочкой дом. и конфетой	200/100/25	18,88	157	3,73	4,8	21,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					74,6	755	20,11	21,74	89,66

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	47/05	Винегрет овощной	75	7,32	75	1,4	1,3	7,1
	2 блюдо	508/04	Сосиски отв. с/м	75/5	18,5	137	5,7	8,1	12,4
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	5,96	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	685/04	Чай с/с, булочкой дом. и конфетой	200/100/25	18,88	157	3,73	4,8	21,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					53,32	625	18,41	21,74	82,26